



SECRETARIA DE DESARROLLO PROFESIONAL Y CIENTIFICO

COMITÉ DE EDUCACION MÉDICA CONTINUA

**SILABO: CURSO INTERNACIONAL DE MEDICINA DEL SUEÑO PARA  
EL PRIMER NIVEL DE ATENCIÓN**

**CONTENIDO**

- I) Información General
- II) Sumilla
- III) Objetivos Generales
- IV) Programación de contenidos
- V) Metodología de la enseñanza
- VI) Sistema de evaluación
- VII) Referencias bibliográficas

## I) INFORMACIÓN GENERAL

- 1.1. Nombre del Curso: Curso Internacional de Medicina del Sueño para el Primer Nivel de Atención
- 1.2. Créditos: 1.5 créditos
- 1.3. Horas académicas: 12 horas  
Teoría: 12 horas  
Práctica: 0 horas
- 1.4. Año académico: 2026 - I
- 1.5. Modalidad: Presencial - Virtual
- 1.6. Organizadores:

Dr. Felipe Santiago Carrillo Ramos	Médico neurólogo, neurofisiología y especialista en sueño peruano
Dr. Cristian Carpio Bazán	Secretario de Desarrollo Profesional y Científico del Consejo Regional III Lima

- 1.7. Docentes participantes:

### NACIONALES

NOMBRE Y APELLIDOS	ESPECIALIDAD	CENTRO LABORAL
Dr. Felipe Santiago Carrillo Ramos	Médico Neurólogo	Neurólogo coordinador de la Unidad de Neurofisiología y Medicina del Sueño de la Clínica Stella Maris, Clínica Limatambo
Dr. Eduardo Bazán Lavanda	Médico Internista	Consultor en Trastornos del Sueño, Fatiga y Somnolencia Laboral
Dr. Frank Armando Villarreal Gutiérrez	Médico Neurólogo	Neurólogo coordinador de la Unidad de Medicina del Sueño
Dr. Erasmo Francisco Aquino Peña	Médico Neurólogo	Jefe del Departamento de Neurofisiología. Instituto Nacional de Ciencias Neurológicas.
Dr. Víctor Leonell Llacsa Saravia	Médico Neurocirujano	Neurocirujano Hospital de Emergencias "José Casimiro Ulloa"
Dr. Gustavo Velarde Cairo	Odontólogo especialista en medicina sueño	Odontólogo Especialista en Odontología del Sueño

### INTERNACIONALES

NOMBRE Y APELLIDOS	ESPECIALIDAD	CENTRO LABORAL
Dra. Cecilia Carina Orellana Navone	Médico Neuróloga	Médica Neuróloga especialista en Medicina del Sueño hospital Británico Montevideo - URUGUAY
Dr. Alexander Macario Villarreal Williams	Médico Especialista en Medicina del Sueño	Jefe del Servicio de Medicina del Sueño en Gunderesen Health System - EEUU
Dr. Gustavo Alberto Salazar Alvarado	Ginecólogo Obstetra	Miembro del Departamento de Ginecología y Obstetricia de la Fundación Santa Fe de Bogotá - COLOMBIA

- 1.8. Duración : 01 Día  
1.9. Fecha de inicio : 27 de Junio del 2026 a horas 8am  
1.10. Fecha de término : 27 de Junio del 2026 a horas 8pm  
1.11. Horarios :

Sábado 04 de Julio	08 a.m. a 08 p.m.
--------------------	-------------------

- 1.12. Fecha de Examen : 10 de Julio del 2026  
1.13. Número de estudiantes: 200  
1.14. Requisito: Médico Cirujano Colegiado

## II) SUMILLA

La medicina del sueño es una disciplina clínica interdisciplinaria con impacto directo en la salud, el rendimiento y la seguridad, y en el abordaje de trastornos altamente prevalentes como la apnea obstructiva del sueño, el insomnio y los trastornos del ritmo circadiano. En el contexto peruano y latinoamericano, persiste una brecha en formación estructurada y en la implementación de unidades especializadas.

El presente curso internacional es organizado por el Consejo Regional III Lima CMP y por Centro de Neurodiagnóstico NEUROFESA, es de carácter formativo e introductorio y consta de 11 clases teóricas que abordan las bases fisiológicas del sueño, los trastornos del movimiento y respiratorios en los trastornos del sueño, los problemas del sueño como las hipersomnias o insomnio crónico, las repercusiones de los trastornos del sueño en la mujer, en las enfermedades degenerativas o la salud dental, y los métodos diagnósticos, el manejo primario, las consideraciones éticas y un caso de aplicación de los trastornos del sueño

## III) OBJETIVOS GENERALES

Al finalizar el curso de manera satisfactoria, el participante podrá:

1. Comprender los fundamentos clínicos y fisiológicos de la medicina del sueño y el impacto de los trastornos del sueño en la práctica médica y ocupacional.
2. Reconocer el rol del tamizaje clínico y objetivo (cuestionarios, oximetría tipo IV) y de los estudios de diagnóstico en la detección de trastornos del sueño.
3. Conocer a nivel formativo, los tipos de estudios de sueño, sus indicaciones, limitaciones y utilidad clínica.
4. Familiarizarse de manera introductoria con las señales fisiológicas, el flujo de un estudio de sueño, el software y los artefactos en polisomnografía con fines educativos.
5. Identificar cuándo indicar, priorizar o derivar estudios de sueño y comprender los requerimientos básicos para la implementación y funcionamiento de una unidad de sueño.

#### IV) PROGRAMACIÓN DE CONTENIDOS

FECHA Y HORAS	TEMAS	ACTIVIDADES	DOCENTE RESPONSABLE
8:00 – 8:30	PRESENTACION DEL CURSO	Decana del Consejo Regional III Lima CMP	Dra. Frida Gonzales Montufar
8:30 – 9:15	Reseña fisiológica: comprendiendo el sueño normal	Clase Magistral	Dr. Felipe Santiago Carrillo Ramos
9:15 – 10:00	Trastornos de Movimiento durante el Sueño	Clase Magistral Internacional	Dra. Cecilia Carina Orellana Navone (Uruguay)
10:00 – 10:45	Trastornos respiratorios durante el sueño (El ronquido más que una molestia)	Clase Magistral	Dr. Eduardo Bazán Lavanda
10:45 – 11:15	REFRIGERIO		
11:15 – 12:00	Hipersomnias (Somnolencia Excesiva Diurna)	Clase Magistral	Dr. Frank Armando Villarreal Gutiérrez
12:00 – 12:45	Trastornos de Conducta durante el Sueño (tenemos que preocuparnos por enfermedades degenerativas)	Clase Magistral	Dr. Felipe Santiago Carrillo Ramos
12:45 – 13:30	Insomnio crónico (el no dormir y su impacto cardiometabolico)	Clase Magistral Internacional	Dr. Alexander Macario Villareal Williams (USA)
13:30 – 14:30	ALMUERZO		

14:30– 15:15	Manejo Primario de pacientes con Trastornos del Sueño(la historia clínica de sueño)	Clase Magistral Internacional	Dr. Alexander Macario Villareal Williams (USA)
15:15– 16:00	Métodos diagnósticos: alcances y limitaciones (cuando, como y donde)	Clase Magistral	Dr. Erasmo Francisco Aquino Peña
16:00 – 16:45	Trastornos del Sueño en la mujer embarazada	Clase Magistral Internacional	Dr. Gustavo Alberto Salazar Alvarado (Colombia)
16:45 – 17:15	REFRIGERIO		
17.15 – 18.00	Odontología del Sueño (del bruxismo del sueño al apnea del Sueño)	Clase Magistral	Dr. Gustavo Velarde Cairo
18.00 – 18: 45	Caso Clínico	Clase practica	Dr. Erasmo Francisco Aquino Peña Dr. Felipe Santiago Carrillo Ramos Dr. Gustavo Velarde Cairo
18:45 – 19:30	Principios Éticos	Clase Magistral	Dr. Víctor Leonell Llacsá Saravia
19:30 – 19:45	CLAUSURA	Secretario de Desarrollo Profesional y Científico del CR III Lima CMP	Dr. Cristian Carpio Bazán

## V) METODOLOGIA DE LA ENSEÑANZA

El curso se desarrollará 100% dentro de la modalidad presencial y contará con 12 sesiones teóricas cada una de 45 minutos de duración, en la cual el docente expondrá el tema y los médicos participantes podrán realizar sus preguntas al finalizar cada presentación, complementado con un caso clínico de aplicación de conocimientos expuestos.

## VI) SISTEMA DE EVALUACION

Se evaluará mediante un (1) examen teórico tomado durante 30 minutos que constará de 20 preguntas. La calificación es vigesimal (0 a 20) y la nota mínima aprobatoria es 13.

El examen teórico estará dispuesto en la plataforma del Aula Virtual del Consejo Regional III Lima a partir del viernes 10 de julio del 2026.

## VII) REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

1. Tratado de Medicina del Sueño. Sociedad Española del Sueño. Editorial Médica Panamericana 2015, número de páginas 1196
2. Tratado de Medicina del Sueño: Bases neurobiológicas y clínicas. Antonio Diaz Negrillo. Editorial Académica Española 2013, número de páginas 232
3. Medicina de los Trastornos del Sueño: Aspectos básicos, consideraciones técnicas y aplicaciones clínicas. Sudhansu Chokroverty. Editorial: Elsevier Tercera Edición 2011, número de páginas 678